



Verhaltenshinweise nach einer Zahn OP

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Nach Ihrem chirurgischen Eingriff liegt uns Ihr bestmöglicher Heilungsprozess am Herzen. Daher haben wir für Sie Sicherheitshinweise, Informationen zum Heilungsverlauf und einige Empfehlungen zusammengestellt. Wir bitten Sie diese zu beachten.

Sollten Sie sich aus anderen Gründen besorgt fühlen, zögern Sie bitte nicht, uns in der Praxis anzurufen. Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung und stehen Ihnen jederzeit zur Seite.

Ihr Praxisteam Dr. Olaf Lottner

Sicherheitshinweise, Informationen und Empfehlungen

- | | |
|-------------|--|
| Autofahren | Bedenken Sie, dass die Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben. |
| Essen | Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie aber beim Essen die Wunde. |
| Schmerzen | Während der ersten Tage sind möglich: Wundschmerz, Schwellung der Lippe oder Wange, Erschwerung der Mundöffnung, Schluckbeschwerden. Temperaturerhöhung bis 38,5 Grad ist möglich. Wenn höher, bitte um Mitteilung. |
| Schwellung | Innerhalb der ersten 48 Stunden keine Wärme anwenden. Kühlen Sie das Wundgebiet 2 bis 3 Stunden lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Legen Sie am besten im Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange. Ebenso gut sind zerstoßene Eiswürfel, in einen Plastikbeutel gefüllt oder in eine Wärmflasche. Zwischen Kühlkissen und Wange ein feuchtes Tuch legen. |
| Nachblutung | Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stoff-Taschentuch auf die Wunde und beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach 1-2 Stunden nicht zum stehen gekommen ist, setzen Sie sich bitte mit der Praxis bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Not- oder Sonntagsdienst in Verbindung. In keinem Falle spülen oder fortgesetzt ausspucken! |
| Spülen | Am Operationstag nicht spülen. Später nur nach dem Essen mit Kamillentee oder Chlorhexamed. |
| Zähneputzen | Zahnreinigung wie üblich, im Wundgebiet schonend. Wunde nicht mit den Händen berühren. |